



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев. С. В

4 ДЕНЬ

ОБЕД НА 10.11.2022 1-4 КЛ ЦЕНА 55.55 РУБ

ЯБЛОКО	120	56.4 ккал
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	70,0 ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ккал
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146,7 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	21.2 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

ОБЕД НА 10.11.2022 5-9 КЛ ЦЕНА 45 РУБ

БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	131.3 ккал
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	128.8 ккал
КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95.3 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ккал

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 10.11.2022 цена 8.30 р

ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	79,0 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал